

permitto



**HÖCHSTLEISTUNGEN DAUERHAFT ABRUFEN**

**CONGRID® TEAM SPORTS**

## MENTALE HIGH PERFORMANCE AUF DER BASIS VON INDIVIDUELLEN MOTIVEN UND TEAMDYNAMIKEN

Die mentale Einstellung bestimmt die sportliche Leistung – dass ein Fußballspiel oft "im Kopf" gewonnen wird, wurde in den letzten Jahren in zahlreichen Studien von internationalen Sportpsychologen bestätigt. Diese Befunde belegen wissenschaftlich, was alle Fans & Profis intuitiv schon immer wussten.

Was bedeuten diese Erkenntnisse für den Trainer, das Team und für jeden einzelnen Spieler? Und wie gelingt es, individuell und als Team die maximale mentale Leistungsfähigkeit zu schaffen?

- Der **Trainer** muss sich mit seiner eigenen Motivation und der jedes einzelnen Spielers vertraut machen: Jeder Spieler und auch jeder Trainer haben eine hoch individuelle Motivstruktur, die sich von allen anderen erheblich unterscheidet.
- Nur wer diese individuellen Motiv- und Antriebsstrukturen kennt und weiß, welche Art von höchst individueller Führung und Kommunikation es für **jeden Spieler** braucht, kann sich und seine Spieler dauerhaft zu Höchstleistungen führen.
- Auf der **Teamebene** muss der Trainer wissen, wie sich diese individuellen Motivstrukturen auf den gruppenspezifischen Prozess des Teams während einer Saison im Training und auf dem Spielfeld auswirken. Und welche Führungsinstrumente es abhängig von der Gruppendynamik auf der Teamebene bedarf, eine geschlossene Mannschaftsleistung auf der Basis eines gemeinsam getragenen Teamspirits dauerhaft, Woche für Woche im Training und punktgenau am Spieltag auf höchstem Niveau abzurufen.

## FOKUS SPIELER – SPIELERFÜHRUNG MIT DER INDIVIDUELLEN MOTIVSTRUKTUR

Mit der MotivStrukturAnalyse MSA® werden die individuellen Motive, Einstellungen und Werte eines Spielers sichtbar - und das intrinsische Leistungs- und Power-Potential nutzbar.

- Auf der Basis von insgesamt 18 Motiven – z.B. Anerkennung, Wettkampf oder Risiko – die das Denken, die Wahrnehmung, das Handeln und das Fühlen der Spieler massiv bestimmen, erkennen Trainer und Spieler, unter welchen Bedingungen sie ihre beste Leistung abrufen.
- Die MSA® gibt vor allem Auskunft darüber, was die Spieler von innen und von außen benötigen, um Höchstleistungen dauerhaft abzurufen – wer in Drucksituationen etwa einen kühlen Kopf bewahrt, wieviel Nähe und Distanz sie benötigen, wieviel Lob und welche Kritik sie emotional vertragen, ob sie wirkliche Teamplayer sind, wie Potentiale ausgeschöpft werden können, wie gut sie jeweilige Strategie und Taktik umsetzen, wie sie die öffentliche Presse am besten verarbeiten und was sie widerstandsfähig macht.
- Für den Trainer schafft die MSA® die Informationsgrundlage für präzises Coaching- und Führung jedes einzelnen Spielers. Für den Trainer selbst ist die MSA® ein exzellentes Entwicklungsinstrument für seine eigene Führungspersönlichkeit.

Die Arbeit mit der MSA® im gesamten Team führt dazu, dass sich Trainer und Spieler in ihrer Unterschiedlichkeit wahrnehmen und verstehen: Mit diesem Wissen kann potentiellen Konflikten im Team vorgebeugt werden - und reale Konflikte können konstruktiv gelöst werden.

## FOKUS TEAM – DIE TEAM-DNA MESSEN MIT DER CONGRID® SPORTS TEAMANALYSE

Die Teamdynamik entsteht aus den hoch individuellen Motiven der Spieler und deren Zusammenspiel bzw. Aufeinandertreffen im täglichen Erleben des Vereins, des Trainers, der Mannschaft und des Umfeldes – zum Beispiel im Training, in Mannschaftsbesprechungen, auf Reisen der Mannschaft, vor und nach einem sportlichen Wettbewerb. Und auch wenn entschieden wird, wer einen Stammplatz hat und wer nicht.

Bereits nur ein Wechsel eines Spielers während einer Spielzeit kann die gesamte Dynamik verändern. Und mit Beginn einer neuen Saison werden häufig die Karten komplett neu gemischt.

Mit der congrid® Sports Teamanalyse verfügt der Trainer über eine exzellente Diagnose für die Mannschaft, um ergänzend zur individuellen Spielerführung mit der MSA® die Teamdynamik zu messen und zu steuern.

- Das Ergebnis ist eine umfassende und transparente Sicht auf die Einzigartigkeit der Mannschaft, ihrer Energie, ihres Zusammenspiels, ihrer Dynamik und ihrer mentalen Aufstellung - auf der gesamten Teamebene wie auf der Ebene informeller Gruppen bis zur individuellen Ebene.
- Die congrid® Sports Teamanalyse zeigt genau, was das Team und seine Dynamik ausmacht, wie es im Innen und Außen aufgestellt ist, was gut läuft - und vor allem woran konkret gearbeitet werden muss, um Höchstleistungen als geschlossene Mannschaft zu erzielen.
- Der Trainer und die Spieler sehen anhand der Analyse, welche Ressourcen bei jedem Einzelnen vorhanden sind, um das Team zu stärken, welche Blockaden überwunden und welche Fähigkeiten weiterentwickelt werden müssen, um als Top Team dauerhaft zu Höchstleistung abzurufen.

## ABLAUF

- MotivStrukturAnalyse MSA® – Trainer und Spieler erhalten via Mail ihre persönlichen Zugangsdaten zum MSA® Online-Fragebogen. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert ca. 25 Minuten. Im Anschluss wird durch permitto ein Auswertungsreport erstellt, auf dessen Basis der Trainer und jeder Spieler ein ca. 1,5-stündiges persönliches Auswertungsgespräch erhalten. Diese Gespräche können persönlich oder auch als Video-Chat durchgeführt werden. Die Ergebnisse dienen dem Trainer als Grundlage für ein individuelles Führungs- und Coachingkonzept für jeden einzelne Spieler. Den Spielern dient das Instrument als Grundlage für das bessere Verständnis ihrer eigenen Motivatoren.
- congrid® Sports Teamanalyse – permitto führt mit dem Trainer und den Spielern ein ca. 1,5-stündiges persönliches congrid®-Interview zur Teamdynamik und den damit verbundenen Leistungspotentialen sowie Leistungsblockaden durch. Die Ergebnisse, die in einem individuellen Teamreport abgebildet und mit dem Trainer besprochen werden, dienen dem Trainer zur Steuerung der kollektiven Leistungsressourcen und -potentiale.
- Optional - um der rasanten Dynamik des Profisports gerecht zu werden, liefert die congrid® Sports Teamanalyse die Master-Themen des Teams, welche in einem wöchentlichen Monitoring mit wenigen Fragen von jedem Spieler per App beurteilt werden können. Das Trainerteam ist dadurch von Spieltag zu Spieltag am Puls der Teamstimmung und deren Schwankungen.
- Zeitdauer – nach Auftragserteilung ist permitto in der Lage, die MSA® und die congrid® Sports Teamanalyse mit den notwendigen Feedbackgesprächen für einen Profikader in 4 Wochen durchzuführen.